

## curses i categories

### Cursa 1 | 10h

Cadets masculins i femenins | 1994-95

### Cursa 2 | 10.10h

Infantil masculins i femenins | 1996-97

### Cursa 3 | 10.20h

Júnior i Veterans A-B-C\* masculins | 1990-93 i a partir dels 35 anys

### Cursa 4 | 10.35h

Júnior i Veteranes A-B-C\* femenines | 1990-93 i a partir dels 35 anys

### Cursa 5 | 10.50h

Alevins masculins i femenins | 1998-99

### Cursa 6 | 11.05h

Absolutes femenines | 1989 i anteriors fins a veterà

### Cursa 7 | 11.15h

Absoluts masculins | 1989 i anteriors fins a veterà

### Cursa 8 | 11.25h

Benjamins masculins i femenins (600mts) | 2000-2001

### Cursa 9 | 11.40h

Pre-Benjamins masculins i femenins (600mts) | 2002 i posteriors

### Cursa 10 | 11.55h

Milla Open Popular Femení (No federats) | 1995 i anteriors

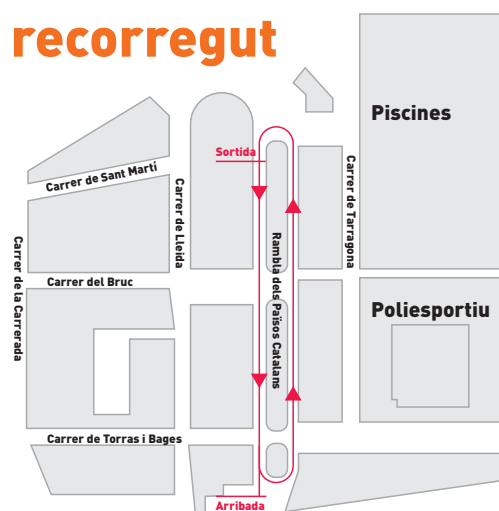
### Cursa 11 | 12.05h

Milla Open Popular Masculí (No federats) | 1995 i anteriors

#### \* Veterans A-B-C:

- Veterans A: dels 35 als 44 anys complerts
- Veterans B: dels 45 als 54 anys complerts
- Veterans C: dels 55 en endavant

## recorregut



IMA T 00100100

### Organitzen:



### Col·laboren:



# 4a milla

## URBANA A MONTCADA I REIXAC

**Diumenge 31 de maig de 2009, a partir de les 10h**

# 1.609m

## reglament

### ARTICLE 1. DENOMINACIÓ

El dia 31 de maig de 2009, coincidint amb la festa major, la Joventut Atlètica Montcada (JAM) i l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) organitzen la 4ª Milla Urbana a Montcada i Reixac.

### ARTICLE 2. PARTICIPACIÓ

Podran prendre-hi part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma. El recorregut cal seguir-lo, obligatòriament, pel paviment de l'itinerari senyalitzat. Serà motiu de desqualificació fer-lo per la vorera.

### ARTICLE 3. DISTÀNCIA

La prova es disputarà sobre un recorregut homologat de 1.609,344 metres (1 milla) excepte les categories Pre-Benjamí i Benjamí que recorreran 600 metres. El circuit és totalment urbà i sobre una superfície d'asfalt. La sortida i l'arribada estarà localitzada a la Rambla dels Països Catalans.

### ARTICLE 4. CATEGORIES I HORARIS

Les curses començaran a les 10h del dia 31 de maig de 2009.

L'Organització podrà sol·licitar la documentació on consti l'edat dels participants. El participant, en cas de negar-se a presentar els documents que ho acreditin, podrà ésser desqualificat.

L'Organització es reserva el dret de canviar la data, el recorregut o cancel·lar l'esdeveniment, sense que hi hagi dret a reclamar cap compensació per part dels inscrits.

### ARTICLE 5. INSCRIPCIONS

Les inscripcions són gratuïtes i seran obertes del dia 4 al 27 de maig de 2009, o fins que s'arribi als 600 inscrits. L'organització es reserva el dret a tancar les inscripcions abans d'aquesta data, si així es requereix per raons organitzatives.

# reglament

- Des del 4 de maig:  
Per Internet, a la pàgina web del club: [www.jam.cat](http://www.jam.cat)
- Des del 18 de maig:  
De forma presencial, a l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME, dins el complex esportiu "Montcada AQUA").
- Per Fax al 935 644 220

Per a qualsevol inscripció realitzada a través de la pàgina web, l'Organització no es fa responsable de qualsevol problema tècnic, de hardware o software, de connexió, de transmissió de dades o qualsevol altre error o disfunció que impedeixi la correcta recepció del formulari omplert. La Milla Open és exclusiva per a corredors NO federats. La inscripció a la cursa és personal i intransferible.

L'Organització es reserva el dret de rebutjar qualsevol inscripció que no accepti els termes i condicions de l'esdeveniment que estan exposats en el reglament.

**INSCRIPCIONS FORA DE TERMINI:** No es realitzaran.

**RECOLLIDA DE DORSAL I XIP:** Els dorsals i els xips de cronometratge es lliuraran el mateix dia de la prova a l'espai habilitat a tal efecte, al circuit de la mateixa.

## ARTICLE 6. EL XIP DE CRONOMETRATGE

Recollida del xip: veure Article 5

És obligatori tornar el xip de cronometratge després de finalitzar la cursa. L'atleta és responsable del seu xip, i en cas de pèrdua haurà de pagar un import de 10€. L'ús incorrecte del xip implicarà no aparèixer en la classificació oficial de la prova.

El temps de la cursa només serà enregistrat si el participant porta posat correctament (lligat amb els cordons de la sabata) el seu xip personal assignat durant la recollida del dorsal.

## ARTICLE 7. ASSISTÈNCIA MÈDICA

L'organització comptarà amb un Servei Mèdic especialitzat.

## ARTICLE 8. CLASSIFICACIONS

Les classificacions oficials dels corredors són competència única dels membres del Comitè d'Organització i del Comitè

de Judges de la Federació Catalana d'Atletisme. Les classificacions oficials es publicaran a la pàgina web de la cursa –[www.jam.cat](http://www.jam.cat)– a partir de l'1 de juny de 2009.

## ARTICLE 9. DESQUALIFICACIONS

El Servei Mèdic de la competició i els jutges àrbitres estan facultats per retirar durant la prova:

1. Qualsevol atleta que manifesti un mal estat físic.
2. Tot atleta que no realitzi el recorregut complet.
3. Tot atleta que no tingui el dorsal o no el porti visible.
4. L'atleta que doblegui o manipuli la publicitat del dorsal
5. L'atleta que manifesti un comportament no esportiu o es reiteri en protestes davant l'organització.

## ARTICLE 10. RECLAMACIONS

Les reclamacions relatives a la classificació hauran de fer-se per escrit al Comitè Organitzador i s'haurà d'adjuntar la quantitat de 40€. Aquesta quantitat restarà en dipòsit fins que l'esmentat comitè resolgui sobre la reclamació presentada, amb el temps necessari per efectuar les comprovacions i consultes oportunes. Només si el veredicté emès considerés la reclamació justificada, es procediria a tornar la quantitat dipositada. El participant que no s'ajusti a aquest procés podrà ésser desqualificat per aplicació de l'Article 9 del present reglament.

## ARTICLE 11. PREMIS I OBSEQUIS

Tindran trofeu els tres primers classificats (2n i 3r seran guardonats amb una medalla) de cada categoria i el primer local masculí i femení de cada categoria (guardonats amb medalla). A la Milla Open tindran també trofeu els tres primers classificats (2n i 3r seran guardonats amb una medalla), tant masculí com femení, sense distinció de categoria. L'organització no podrà garantir el premi d'aquells corredors que no el recullin el dia de la prova.

Els trofeus no seran acumulables, és a dir, un esportista no podrà recollir trofeu com a classificat general i local. El trofeu serà lliurat al següent classificat local. A més, a la cursa en categoria absoluta, masculina i femenina,

hi haurà un premi en metàl·lic per als cinc primers classificats, distribuït de la manera següent:

- 1r Classificat/da: 150 euros
- 2n Classificat/da: 100 euros
- 3r Classificat/da: 75 euros
- 4t Classificat/da: 50 euros
- 5è Classificat/da: 25 euros

L'acte de lliurament de trofeus es farà un cop finalitzades totes les curses.

Tots els participants que finalitzin la prova tindran un record per la seva participació, el qual es farà efectiu a l'arribada de cada cursa un cop retornat el xip a l'organització. De la mateixa manera, entraran en el sorteig d'obsequis dels col·laboradors de la cursa.

Tal com estableix la normativa de curses de fons de la FCA, els atletes estrangers que optin a premi en metàl·lic, hauran de presentar el permís de residència a Catalunya.

## ARTICLE 12. RESPONSABILITAT

La participació en l'esdeveniment està sota la responsabilitat i propi risc dels participants. El participant, en el moment de la seva inscripció, manifesta trobar-se físicament apte per a l'esdeveniment. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, causar-se a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.

L'organització no es fa responsable dels perjudicis físics, morals o materials que puguin tenir els participants i/o espectadors durant les curses.

## ARTICLE 13. ACCEPTACIÓ

Tots els participants, pel fet d'inscriure's, accepten el present reglament i, en cas de dubte o de sorgir alguna situació no reflectida en el mateix, s'estarà al que disposi el Comitè Organitzador.

## ARTICLE 14. REGLAMENTACIÓ

El comitè organitzador es reserva el dret a la interpretació d'aquest reglament i pot suprimir normes o establir-ne de noves.

SEXE	PROVÍNCIA	DNI		POBLACIÓ	C.P.		NÚMERO	DATA DE NAIXEMENT			TELÈFON
								DIA	MES	ANY	
NOM	ADREÇA	full d'inscripció									