

LA OTRA MARATÓN

J.A.M. Tours, agencia oficial de la Joventut Atlètica Montcada, realizo un viaje a la tierra de los tulipanes, del 13 al 15 de Octubre, con motivo de la 31ª ING Maratón de Ámsterdam.

La expedición compuesta de 9 integrantes, en su mayoría asesoras técnicas, aguadoras, psicólogas, enfermeras y de mas auxiliares de los 4 atletas de nuestro club (tres para la Maratón y uno en la carrera de 10.000 m).

Aterrizamos en Ámsterdam a las 8,30 horas, en autobús de línea (370) llegamos al hotel de Looier, nuestro centro de concentración, donde tenemos una gran recepción, con la recepcionista, ni jota de castellano. Una vez ya instaladas las maletas, nos disponemos a dar un corto paseo por el Vondelpark hasta las instalaciones de la zona del estadio Olímpico. Bueno más bien súper-mega paseo. Quizás cometimos un pequeño error en el cálculo de la distancia.



Con este paseo tan agradable y sin hacer apenas gasto de energía llegamos al Sport hallen Zuid, donde recogimos los dorsales y toda la documentación necesaria para la carrera, allí asistimos a la sesión de fotos, también atendimos a la prensa, Arcadi Alibes, y intercambiamos impresiones con nuestros rivales,

Víctor Gonzalo, Luís Enrique, etc.



Una vez cumplidos los compromisos de acreditación con la organización y demás, todo el equipo nos vamos a coger el tranvía dirección a la Plaza Dam, antes hacemos una paradita en los lavabos...



Ya en la Plaza Dam nos disponemos a comer y degustamos típica comida holandesa como son los espaguetis y las pizzas, etc.

A las 16 horas aproximadamente tenemos recepción oficial con los príncipes de Holanda y personalidades de todos los ámbitos sociales: políticos, pintores, músicos, actores de cine y algún que otro premio Nóbel de la paz. Todos nos esperaban en el Madame Tussaud's.



Aquí nuestros chicos dejaron la concentración por unas horas y cada uno con su tema:

Compartiendo escena con su actor favorito...



Tocando un tema con Bob Marley...



Y el otro,...



Después de la recepción y para relajar las piernas nos fuimos de escaparates por el Barrio Rojo, dando un pequeño rodeo por la Central Station y el Barrio Chino, con el nombre de las calles en chino, templo budista y todo. Llegamos al Barrio de los escaparates, aquí hay más escaparates que en un centro comercial, y para todos los gustos. Sin nada que comentar, sobran las palabras.

Es la hora de la cena después de un día tan sosegado y relajado, nos disponemos a cenar, claro que aquí cenan a las cinco de la tarde y son las nueve de la noche. Decidimos entrar en un restaurante típico llamado "LA TAPA", para degustar tienen "Jamón holandés Ibérico de Bellota Pata Negra", embutidos ibéricos, queso manchego, chochos, chipirones en salsa y el plato estrella "pan con TOMACA".



Y, a la, a dormir que mañana será otro día, aunque para alguno la noche será larga por culpa del insomnio y las pesadillas con la mantequilla y los vecinos de enfrente, los primeros nervios hacen su aparición.

El Sábado 14 amanece con nubes y claros y con temperaturas frescas, hoy toca un poquito de culturilla, visitamos el museo Van Gogh, el museo del diamante, algún parquecito de los alrededores y hacemos las compras de souvenirs para la familia.



En la puerta del Rijksmuseum nos subimos al tranvía que nos lleva al centro para comer, nos han dicho que en los argentinos se come muy bien, así que preguntamos en La Pampa si tienen pasta, pero no, no tienen pasta, ante este inconveniente, cambiamos de idea y nos fuimos al Napoli, para otra vez comer pasta, pizzas y escalopines a la milanesa, que muy holandés me parece que no es.

Después de reponer fuerzas nos dirigimos a la casa de Ana Frak, en el camino tenemos algún que otro incidente con unos artilugios muy raros; con manillar, de dos ruedas y propulsados por pedales, Ámsterdam esta plagada de estos aparatos, aquí son las dueñas de la circulación y están por todas partes las puñeteras bicicletas.

Volviendo al tema, de camino nos detenemos para admirar la arquitectura de las casas, fachadas inclinadas, puertas estrechas y escaleras de vértigo. También hacemos unas cuantas fotos sobre los puentes de los canales, como buenos guiris, lo fotografiamos todo.

Ya en casa de Ana (Frank), nos dividimos en dos grupos, unos siguen con las fotos y otros picamos a la puerta.



Son las 19 horas todo esta cerrado, todo no, los coffee-shop están abiertos y solo tienes que abrir la puerta para oxigenar los pulmones y respirar los aromas naturales de las aromáticas hierbas.

Volvemos al hotel de concentración para coger algo de abrigo y como el apetito aprieta nos vamos a cenar, buscamos y buscamos, después de buscar acabamos cenando en la Pizzería Napoli justo al lado del hotel. Y claro para cenar, pizza y pasta, que ya no nos viene de repetir.



Después de un "resopón" corto, cruzar la calle, y a dormir. Para algunos la noche será larga. Uno reza unas plegarias a "San Filipides", después de haber hecho y desecho la bolsa unas cuantas veces, otro sigue con sus problemas con los vecinos y la mantequilla, Toni tiene una "Party" de pijamas en la habitación de al lado, y el cuarto duerme a pierna suelta, el tema no va con el.



Por fin es Domingo 15 de Octubre, suena el despertador, todavía esta amaneciendo, son las siete de la mañana, una duchita para despejarnos, nos "envasilamos" casi todo el cuerpo, comprobamos que todo este correcto y volvemos a mirar la bolsa, no valla a ser que nos dejemos algo como las zapatillas,

camiseta, los dorsales, etc. Y bajamos a desayunar.

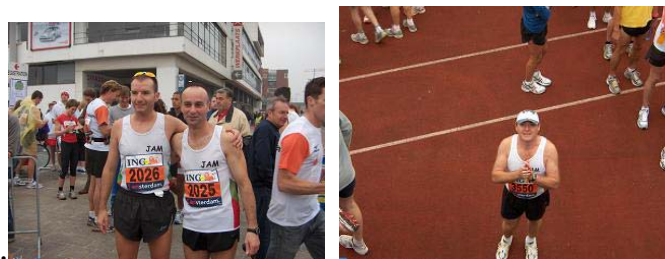
La conversación no es muy fluida, lo justo para comentar lo mal que hemos dormido, las caras son un poema, y a nadie se le ocurre gastar una broma, la cosa va en serio y la hora se acerca. El desayuno cargado de hidratos que mas tarde nos harán falta. Subimos para dejar el último paquete o el penúltimo en el lavabo, y coger la bolsa.

A Toni le cambia la cara, como si estuviera poseído, Ángel se fuma el ultimo cigarrillo, Emili le tiemblan las manos, Asensio busca el Mundo Deportivo para calentar antes de su carrera. Son las 8'45 horas y partimos hacia el Estadio Olímpico en tranvía.



Bajamos del tranvía en la parada mas cercana al estadio, en el suelo una línea naranja marca el recorrido, a nuestra derecha dejamos el cartel del 39 y aparecen los primeros "cicloatletas", vamos por buen camino, giramos a la izquierda y nos encontramos una marea humana con ganas de devorar de kilómetros, nos mezclamos con ellos, la adrenalina nos sube un poco mas y el corazón se nos pone a cien, Toni hace un cambio de ritmo y nos lleva a todos pisándonos la lengua. Por fin llegamos al Estadio Olímpico, aquí nos dividimos las chicas se quedan y nosotros nos vamos al Sport hallen, para cambiarnos y dejar las bolsas, todavía queda mas de hora y media.

Después de una pequeña confusión en la ubicación del guardarropa para la Maratón, nuestro holandés no es muy fluido que digamos, encontramos la sala destinada para ello. Mientras Ángel y Emili se cambiaban de ropa, zapatillas, y se daban los últimos retoques con la vaselina, Toni como de un súper héroe, se arranca el chándal y se queda en pantalones, camiseta y gorra y nos deja mas tirados que una colilla, -voy con las mujeres que están solas-. Cuando salen del pabellón los dos pimpollos, a nuestra Águila salmantina le da el ultimo apretón y a la al "descampao". Comenzamos el calentamiento hasta reunirnos con las chicas, para las últimas fotos de los tres antes del pistoletazo. Pero ¿donde esta Toni?, nos dicen que a ido a marcar la línea de salida y a coger sitio, todavía faltan 45 minutos para las 10'30 AM, hora de la salida.



Por fin nos reunimos los tres y nos colocamos en el cajón de salida que nos corresponde, hacemos los últimos estiramientos y esto empieza de verdad. A Toni se le relaja la cara, en medio del mogollón tiene un asunto entre las manos y con disimulo deja una botella con agüita amarilla, - que pasa no aguantaba mas-, - son los nervios-, cada uno los pasa como puede. Empieza la cuenta atrás y con puntualidad holandesa suena el pistoletazo de salida y todos a correr.

Salimos los tres juntos, pero pronto Ángel allá por el 2 se para, las últimas gotillas, Toni se coloca en su ritmo, Emili se coloca a 4' 20 el Km., pero pronto la gacela de Salamanca le pasa con tal velocidad que ni le ve. A la altura del Km. 8 volvemos a entrar al estadio para dar una vuelta por el tartam, la próxima vez que entremos será para la gloria. En el Estadio la animación es total, como en todo el recorrido, con música, tambores tocando salsa, todo un subidón, en las pantallas se retransmite la carrera y los primeros ya van por el 14 aproximadamente todos

en manada, el siguiente grupo es para la 1ª mujer. Salimos del Olímpico y más o menos en el 10 sorpresa, nos encontramos con nuestro público más fiel, otro subidón, aquí vamos de subidón en subidón. Pasamos el 15 y salimos de Ámsterdam para buscar la orilla del río Ámstel y acercarnos a la Media Maratón. A esto que Asensio ya habrá acabado su carrera de 10 km.



Este tramo es de postal holandesa, con campos verdes, vacas y molinos. Por el otro lado pasa el pelotón de los primeros, la mayoría keniatas, etíopes, tanzanos, y les siguen un goteo de corredores que se van descolgando. Pasamos el control de chip de la Media, miramos el crono, parece que vamos bien, pero todavía queda mucho por correr. En todo este tramo hay varios avituallamientos aparte de los oficiales que la gente prepara en la puerta de casa, Otro subidón al ver la cantidad de gente que hay esperando en el puente que nos lleva a la otra orilla. Estamos rondando el 25 y dejamos este lugar para adentrarnos de nuevo en la urbe por una zona con edificios modernos, los contrastes con espectaculares. Al final de la calle alguien levanta la mano y nos chilla, son nuestras chichas de oro, otro subidón y el más emocionante, se nos ponen los pelos como escarpas. Ellas llevan de todo, bebida isotónica, agua, vaselina, nurofrero, etc., hacen las fotos, y hasta se animan a hacer algún tramo. No seríamos nada sin ellas.



Después del avituallamiento personal, encaramos los últimos 12 Km., de momento el del mazo no aparece, Volvemos a la *Ámsterdam* de las bicis, los tranvías, y los canales. Siguen los avituallamientos "piratas" cada vez mas sofisticados, agua, bebidas isotónicas, barritas energéticas, réflex, etc., un diez por el respetable. Vemos los primeros corredores caminando, ellos ya han conocido a don Muro, nosotros esperamos no cruzarnos con él. Seguimos con ritmo constante hasta el 37 un viaducto de bajada y subida de 200m con muy poco desnivel, pero nos quedamos un pelo clavados, sacamos energías del bolsillo del pantalón un bocadito y tiramos para adelante, entramos en el Vondelpark en la mitad el 40 y el ultimo avituallamiento un sorbito de agua, mojamos la cabeza y las piernas, apretamos los dientes, y empieza a oler a meta. Salimos del parque y sin darnos cuenta nos encontramos con el cartel de "ultimo kilómetro para meta", y encaramos la avenida que nos lleva al Estadio Olímpico, la música nos pega un chute de energía extra, la necesaria para hacer los últimos 250 m dentro del Estadio. Al pisar el tartam empiezas a flotar, se van los dolores, el sufrimiento de los 42 kilómetros, buscas como si te fuera la vida en ello a la familia, encaras la recta final, la emoción te provoca cosquilleo por todo el cuerpo, las piernas van solas, quieres reír, quieres llorar, quieres correr en libertad. Son tantas las sensaciones hasta cruzar la línea de FINISH, que son imposibles de resumir en unas cuantas palabras. Que dulce es el sabor de la victoria. Esta vez nosotros hemos podido con los 42.195 Km. Nos llena de orgullo y satisfacción.



Al cruzar la meta Ángel espera a Emili y recogen el plástico y la medalla, intercambiamos las primeras impresiones, lo típico, que si me he quedado muerto en el 38, se me han cargado los gemelos, casi no llego, etc. Esperamos a Toni no solo nosotros sino también la familia, alguno en la espera no sabe donde meterse yellow chip...



Toni cruza la meta, Tiene cara de satisfacción, se pone el plástico para el frío, le colocan la medalla y se reúne con nosotros, seguimos los tres mosqueteros hablando de las sensaciones, saludamos y comentamos la jugada con atletas que hablan español, hay muchos. Ahora toca explicar a la chica que recoge los chips que son nuestros, parece que lo entiende a la primera y nos deja salir del Estadio, donde esta el avituallamiento final. Bebemos agua del barreño, si, si, del barreño literalmente, cogemos la botella de Gatorade, los trozos de naranja y banana que podemos con las manos y para fuera del túnel. Y nos quejamos de las carreras de

casa. Al salir nos esperan los nuestros, seguimos caminando hasta el pabellón para ducharnos y los masajes, a masajes no, que no tenemos tiempo.

Después de la ducha, toca caminata hasta el metro, Central Station, y paseito descargante para ir a comer. Eso comida, comida que no lo hemos ganado, - valla pedazo de entrecot me voy a meter entre pecho y espalda-. Adiós carbohidratos, hola proteínas y grasas animales. Así que sin dudar un momento al metro, al centro y al Argentino.

Tanto nos relajamos en la comida que son las cinco pasadas de la tarde, mientras nosotros acabamos de comer, ya están sirviendo la cena.

Ya con la panza llena, nos acordamos de que tenemos que volver a Montcada, y a la a correr de nuevo, pues el avión de vuelta sale a las 21 horas. Vamos al hotel recogemos las maletas, a la parada del bus, que se nos escapa y a esperar un buen rato. En el aeropuerto encarrilamos el camino a la primera para recoger los billetes de embarque, pero ya hace veinticinco minutos que están embarcando y falta media hora para la salida, pasamos los detectores y las medidas de seguridad con cacheo incluido, buscamos la "gate" de embarque la encontramos, suerte todavía hay cola, podemos ir al baño para las ultimas gotillas. - El queso para Frasqui -, venga la última recta para la última compra. Todo esto a un ritmo que ni los keniatas. Por fin embarcamos, despegamos y a volar, con tanto ajeteo, nos entra hambre y el sándwich made in Italy, esta exquisito, aunque esta mejor la heinneken que nos sirven. Y fin del viaje, que no es na...

J.A.M Tours, tour operador oficial de la Joventut Atlètica Montcada, les agradece la confianza depositada en nosotros. Esperamos que los servicios prestados hayan sido de su agrado, así también deseamos estar en sus planes para su próxima Maratón. Tenemos destinos como por ejemplo Tokio, Lago wai (Japón), Boston, Londres, Paris, Róterdam, Hamburgo, Sevilla, Berlín, Chicago, Atenas, Marrakech, Nairobi (Kenia), Sydney,... ... y por supuesto New York. Estamos a su entera disposición.



Gracias a todos, Cristina, Anna, Merche, Jenny, Palmira, Asensio, Ángel, Toni, Emili.

Emili Rodríguez García
27 de Octubre de 2006